

Estudo de Caso - Certificação de Medicina do Estilo de Vida 2023

Nome Completo do médico								
Informações do paciente	Idade / Sexo							
	Diagnósticos							
	Dados físicos		peso	Pressão arterial
		pré						
		pós						
	Medicamentos Relevantes			Dose antes da intervenção	Dose após a intervenção			
Intervenções de Medicina	Nutrição							

do Estilo de Vida		
	Movimento	
	Resiliência (estresse, sono)	
	Suporto social / Conectividade	

Sumário clínico	Processo	
	Desfechos Resultados	
Reflexões / Observações (200 palavras) (pode usar uma folha separada se necessário)		

Instruções para o Estudo de Caso

Por favor, resuma o caso de um paciente (o paciente pode ser você mesmo) a quem você prescreveu mudança de estilo de vida como tratamento primário para uma ou mais doenças crônicas. Providenciar:

- um breve histórico ou histórico sobre o paciente e a avaliação*
- os tipos, intensidade (duração) e frequência das intervenções oferecidas (por exemplo, aconselhamento, visitas em grupo, aplicativos digitais, suporte por telefone, consultas com nutricionista, etc.)*
- áreas de foco do estilo de vida (nutrição, movimento, conexão social, gerenciamento de estresse/bem-estar emocional e/ou sono)*
- resultados de mudança de estilo de vida, como nível de aumento do movimento em frequência/minutos por semana; frequência/quantidade de refeições adicionadas à base de plantas; outras mudanças na dieta; aumento do sono; atividades incluídas de gerenciamento de estresse*
- resultados de saúde, como diminuição de hospitalizações, sintomas, melhora dos sinais vitais e dos principais exames complementares e diminuição/mudança de medicamentos*
- visão do paciente sobre qualidade de vida alterada/melhorada e satisfação com a vida*